

# Salud Al Día

Boletín Institucional del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E. Febrero 2021.

## Donan equipos innovadores al Hospital Regional de Sogamoso para Tratamientos Respiratorios



Equipos de avanzada tecnología que ayudarán a reducir la mortalidad y morbilidad por enfermedades respiratorias en adultos y niños fueron donados al Hospital Regional de Sogamoso, por un filántropo de esta ciudad.

Se trata de la tecnología de Optiflow Junior y Airvo consistente en una cánula y accesorios para terapia de alto flujo (TAF) que trata de un sistema abierto que cuenta con una fuente de flujo, que mezcla el aire y el oxígeno, un humidificador para calentar y humidificar la mezcla de gases; un circuito y una interfaz para administrar gas humidificado al paciente.

Así lo refiere Johana Hurtado Representante de la multinacional Neozelandesa Fisher & Paykel Helathcare, compañía líder mundial en la innovación de dispositivos biomédicos de Terapia de Alto flujo: "Esta tecnología innovadora para terapia está basada en flujo que ha sido diseñada para ser un sistema abierto que normalmente cuenta con una fuente de flujo que mezcla el aire y el oxígeno, un humidificador para calentar y humidificar la mezcla de gases y un circuito y una interfaz para administrar gas humidificado al paciente"

Según la Representante distribuidora de esta tecnología, su valor principal se fundamenta en que mejora el éxito de la terapia previo a los estadios que requieren intubación y ventilación mecánica y disminuye la necesidad de un escalado terapéutico, cuando se usa temprano y de forma integral en el hospital, en comparación con la terapia estándar de oxígeno.

Para la Médica Pediatra Rosana Cristancho del Hospital regional de Sogamoso, E.S.E. Este sistema de Alto Flujo con la cánula nasal será de gran impacto para reducir la mortalidad y morbilidad por enfermedades respiratorias de etiología infecciosa y no infecciosa y sus secuelas, no solo en niños sino también en adultos. "Al ser este, un sistema de ventilación no invasivo, podremos atender pacientes con dificultad respiratoria y evitar que lleguen a inminencia de falla ventilatoria con un sistema de fácil manipulación y puesta en funcionamiento con esta tecnología TAF"

Así mismo la empresa Fisher & Paykel Helathcare destaca que la tecnología de Alto Flujo está asociada con mejores resultados fisiológicos y clínicos en comparación con la terapia de oxígeno estándar, incluidos mejores patrones de respiración y descarga más rápida de los músculos respiratorios; reducción significativa de la dificultad para respirar; una mejora rápida de la dificultad respiratoria; menor necesidad de intensificación de la terapia en lactantes con bronquiolitis.

Al respecto la doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E. así se refiere: "Esta Institución de Salud se siente fortalecida al contar con este tipo de tecnologías de avanzada para el uso temprano en Urgencias y en las unidades de cuidados intensivos pediátricos, que contribuyen a un cambio en la práctica de la asistencia respiratoria hacia estrategias menos invasivas. La llegada de esta tecnología a nuestro hospital, permitirá una Atención óptima a los pacientes con enfermedades respiratorias tan frecuentes en nuestra área de influencia y más aún mientras perdure la pandemia de Covid 19"

Agregó: "Por esto, todo nuestra gratitud por el buen corazón, generosidad y disposición filantrópica al Sogamoseño que ha realizado la donación, la cual impacta la atención en salud de nuestros usuarios, más aún, en este contexto de pandemia donde mejorar nuestra capacidad instalada, es tan fundamental"

El costo de estos equipos están alrededor de 49 millones de pesos y ya se ha posicionado en los últimos años en Colombia, en instituciones de alta calidad como Fundación Santafe, Fundación Valle de Lili, Clínica del Country, Clínica Reina Sofía y otras instituciones de las redes públicas y privadas del país.

En los próximos días se realizará capacitación a los profesionales de la salud para el manejo de esta

## Vacunación contra Covid 19 en Marcha



Emilce Pinzón Castillo, Auxiliar de Enfermería, primera trabajadora de la salud de Primera Línea del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E en recibir la vacuna contra Covid 19 y quien a su vez, será vacunadora para aplicar este biológico.

La Institución realizó la adecuación de su Auditorio con todos los protocolos de Bioseguridad para llevar a cabo este proceso, de acuerdo a lineamientos y directrices del Gobierno Nacional y Departamental y Municipal.

## Óptima adecuación del Auditorio para vacunación



Con un puesto de entrada para registro, 6 puntos de vacunación, una fila de entrada, una fila de salida y toda la señalización pertinente, se adecuó el espacio con todos los protocolos de bioseguridad y se dió apertura oficial al proceso de vacunación Covid 19 en el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, con la intervención de la Dra Claudia Marina García Fernández, Subgerente Científica y el dr Diego Fernando Fuquen Fonseca, Subgerente Administrativo.

## Restricciones Transitorias

De acuerdo a las medidas tomadas por el Gobierno Departamental por la situación actual de la alerta sanitaria en razón a la pandemia de COVID 19 y en aras de cuidar la salud de pacientes, familiares y el personal del Hospital regional de Sogamoso, empresa social del estado, a través del Comité de Covid 19, se determinó restringir transitoriamente el ingreso de visitantes y familiares.

De tal manera que el ingreso de acompañantes, se permite, teniendo en cuenta las siguientes condiciones:

1. Para Servicios de Consulta externa, sólo debe asistir el paciente, con excepción de Gestantes, niños, adultos mayores o personas con alguna diversidad funcional.





# Salud Al Día

2. No se permite visita al servicio de hospitalización.

3. Así mismo los pacientes que requieran acompañamiento permanente como los menores de edad, personas con discapacidad, gestantes, adulto mayor, podrán hacer un cambio de acompañante por día, sin visitas adicionales. Dicho acompañante debe ingresar respetando los protocolos de bioseguridad de la Institución, con el uso de tapaboca desechable ya que NO se permite los de tela. Así mismo se debe reportar al ingreso del Hospital los signos y síntomas para COVID 19 con total veracidad.

4. El médico tratante de cada servicio, definirá la necesidad de acompañamiento permanente, si así se requiere o en casos excepcionales.

Las anteriores medidas forman parte de los lineamientos de la Secretaría de Salud de Boyacá con el objetivo de mitigar el pico de pandemia y proteger de esta manera, a pacientes, familiares y el personal del Hospital.

## TALENTO HUMANO

RECIBIMIENTO A NUEVOS INTERNISTAS, ESPECIALISTAS EN LA MEDICINA DEL DEPORTE.

"Quiero agradecerle al Hospital Regional de Sogamoso, por abrirnos la puerta, por ser nuestra escuela con la formación guiada por los doctores- docentes, con expectativa grandes para contribuir con esta Institución en actividades y campañas y mitigar factores de riesgo para prevenir enfermedades cardiovasculares, entre otras actividades" así lo expresó Sebastián Ávila Quintero. Médico Residente, especialista en la medicina del Deporte y de Actividad Física de la Universidad de Boyacá.



Por su parte el Doctor Mauricio Hernández, Coordinador del área de Docencia- Servicios del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, destacó que se han recibido cuatro residentes, a comienzo de año, con el objetivo de tener un buen nivel académico y formar especialistas en el área de medicina del deporte, trabajar con ellos en las diferentes especialidades de manera transversal con pacientes de Medicina Interna, Pediatría, Ginecología, entre otros, así como con pacientes pos Covid 19.

"Adicionalmente con ellos se trabajará e implementará el proyecto Hospital Saludable, para involucrar a todos los trabajadores para que tengan un estilo de vida saludable, con dietas sanas y ejercicio adecuado para cada uno de ellos" Puntualizo el Doctor Hernández.

Parte del equipo de Docentes lo forma Nelson Fernely González, Médico Deportólogo, especialista de la Universidad de El Bosque y docente Universidad de Boyacá, quien resaltó la transversalidad del trabajo que se realizará con los internistas para prevenir factores de riesgo tanto en pacientes como en los trabajadores de esta Institución de Salud.

## Capacitaciones Al día

En el marco del programa de las Instituciones Amigas de la Mujer y la Infancia, IAMI, se realizaron seminarios- taller dirigidos a personal asistencial con las temáticas: Emergencias Obstétricas y Diligenciamiento Adecuado del Partograma, con ponencia del doctor Santiago Mesa Espinel-Gineco- Obstetra y el tema de Actualización en Lactancia Materna que fue impartido con las ponencias de la doctora Carolina Vargas y la doctora Iris Adriana Mojica, Consejeras de Lactancia Materna, de la Universidad Industrial de Santander



## PERSONAJE

Un adiós a una admirable mujer y una Heroína de la Salud



"El covid, nos arrebató una excelente profesional, una amiga incondicional, una persona que todo siempre tenía tiempo para darnos un consejo y escucharnos, una mujer noble, pero a la vez de un carácter fuerte, una profesional de la enfermería que amaba esta misión del cuidado de la Salud"

Estas son las palabras de Juana Ceron, Enfermera Jefe del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, amiga, colega y paisana de una Heroína de la salud, fallecida recientemente, Adela Chaparro Chaparro, una gran pérdida para esta Institución de Salud que hoy llora su partida y vive el duelo en el corazón de cada uno de sus amigos y colegas de esta institución de Salud.

Y es que la Jefe de Enfermería Adela Chaparro, llevaba más de diez años en este Hospital de Sogamoso, donde prestó sus servicios con mucha entrega, compromiso y sobre todo con una dedicada organización y perfección.

Así lo destaca otra de sus amigas y compañeras, Yaneth Fuentes, Enfermera jefe del área de pediatría: "La Jefe Adela era muy ordenada, organizada en su servicio, entregaba un turno perfecto, trabajar con ella era muy agradable, me recalca que siempre debíamos hacer un trabajo bien hecho. Me queda su sonrisa y me deja su aprendizaje y su fortaleza,"

"Hola Inteligente" era el saludo característico del Jefe Adela siempre con una sonrisa, para sus compañeros de enfermería, médicos, auxiliares y el que todos recuerdan con especial cariño y a la vez nostalgia del gran vacío que ha dejado entre el personal de salud del Hospital.

La doctora Sheyla Fanory Caicedo Rincón, Gerente del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, así lo resalta: "Queda un vacío en nuestra Institución de Salud, no sólo de una excelente profesional de salud, sino de una grandiosa mujer que denotaba en su ser, la humildad y la nobleza, una mujer que vivía el servicio del cuidado de la salud como su pasión y misión, como su filosofía de vida, como su ruta existencial en acción y compromiso... nos duele su ausencia".

La Jefe Adela Chaparro era la tercera de ocho hermanos, natural del municipio de Firavitoba, y quien vivió la mayor parte de su vida en esta tierra natal, una mujer que disfrutaba la familia con gran intensidad, siempre pendiente y atenta del cuidado de su familia así como de hermanos y padres. En este municipio la conocían como la Jefe Adela, se caracterizaba siempre por su amabilidad, su carisma y la entrega a hacia los demás, con un gran sentido de solidaridad.

Su hermano Juan Diego Chaparro así lo referencia: "Adela demostró toda la vida una pasión por ayudar a las personas, y esta misma pasión la llevo a estudiar Enfermería, una mujer con una fortaleza incomparable, siempre atenta al cuidado de mis padres, mis hermanos, sus hijas, su esposo... Ella nunca se llegó a enterar de la muerte de mi madre que fue hace un mes, así que ahora como familia nos sentimos muy golpeados por este virus que nos arrebató a dos seres queridos... ahora son dos Angeles más para nosotros".



<http://hospitalsogamoso.gov.co>



Hospital Sogamoso Ese



# Salud Al Día

Adela Chaparro estudió en la Universidad Pedagógica y tecnológica de Colombia, UPTC de tal manera que en 1994 se graduó como Enfermera Jefe. Su año rural lo realizó en el municipio de Puerto Rondón, Arauca, pero luego vino a trabajar a la ciudad de Sogamoso, en la Clínica Julio Sandoval Medina, y luego en los últimos 10 años ya formaba parte del equipo de trabajo en el Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E.

En esta Institución se desempeñó como Enfermera jefe, la mayor parte en el área de Pediatría, ya que disfrutaba y le hacía muy feliz trabajar por la salud y atención de los niños.

Su familia sabía el cariño y pasión en el trabajo que realizaba en el Hospital, Juan Diego su hermano así lo enfatiza: "El hospital fue su segundo hogar con un servicio que entrego con amor, pasión y carácter. Por esto para el Hospital, a todo el equipo de compañeros, amigos, colegas y del área administrativa todo nuestro agradecimiento por todo lo que hicieron por mi hermana y la atención especial que han tenido con nosotros, su hija y toda la familia"

Antes de ser trasladada a Tunja, estuvo atendida en este Hospital. Cesar Niño, Enfermero Jefe atendió a su colega en sus últimos días en UCI: "Fue una situación difícil y dolorosa...me duele su partida, la recordaré siempre como una gran amiga, una profesional responsable con sus pacientes y sus servicios."

Hoy esta Heroína de la Salud, deja una profunda huella de una historia que es ejemplo de vida, de un excelente profesionalismo y un carisma que ha quedado impregnado en sus amigos y compañeros por siempre en este Hospital Regional de Sogamoso.

## Hospital Saludable

Hospital saludable es una iniciativa de crear empresas hacia una cultura del autocuidado con ejercicio, una dieta saludable, y en este marco las empresas a nivel internacional, compiten para crear ambientes agradables para sus trabajadores para incentivar el cuidado del peso, eliminar el consumo de tabaco, el alcohol y promover la actividad física



El Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, mediante el programa de Docencia y con la especialidad de Medicina del Deporte, se ha iniciado este proyecto dirigido a funcionarios y colaboradores de la Institución, para que en primera instancia se les realice una valoración para detectar su estado nutricional, sus condiciones físicas, su fuerza muscular, el contenido de grasa que poseen, la flexibilidad y todos los parámetros que lleven a tener un mejor estado de ánimo, salud y óptimo desempeño en sus actividades cotidianas.

"Este proyecto lo empezamos el año pasado con unas evaluaciones, donde pudimos detectar que el 80% de la población del hospital tiene problemas de sobrepeso y obesidad, eso nos inquietó bastante ya que adicionalmente, una gran mayoría tienen problemas de disminución de la masa muscular y en algunos casos, el ánimo alterado con estrés, depresión y si a esto se suma la inactividad física, se presentan otras complicaciones de salud. Por esto es tan importante impulsar la actividad deportiva para lograr condiciones más agradables puesto que una persona que se siente saludable, se siente integrada, sana y así va a rendir mucho más en su trabajo." Así se refiere el doctor Mauricio Hernández, Coordinador del área Docencia- Servicios, y quien viene liderando esta iniciativa de Hospital Saludable



Este proyecto se implementa en tres fases: Primero, la valoración, en segundo lugar la pre inscripción de ejercicio, incrementar la actividad física en todos los trabajadores y evaluaciones nutricionales y la última fase, hacer campañas de sensibilización con la comida saludable, el no consumo de alcohol, el no consumo de cigarrillo, y crear hábitos permanentes de actividad física

## Foto Galería del mes:



En el marco de la programación establecida por el Ministerio de Salud y con el lema "Día de Ponerse al día", se llevó a cabo el pasado 30 de enero, en las Unidades de Atención Básica de Busbanzá y Pajarito del Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E, la Primera Jornada de Vacunación a niños, niñas menores de 6 años, mujeres en edad fértil, VPH para niñas y población susceptible para fiebre amarilla.



#AutocuidadoEnPersonalHRS, a través de Salud y Seguridad en el Trabajo, reiterando protocolos claves de bioseguridad para la prevención del virus SARS-CoV-2, con campañas sobre el correcto lavado de manos y uso adecuado del tapabocas en usuarios y dependencias #NoBajamosLaGuardiaenHRS

### Jornadas Antiestrés



Se vienen realizando estas Jornadas con el objetivo de prevenir y manejar el estrés, logrando beneficios psíquicos y fisiológicos en los funcionarios y colaboradores del Hospital Regional de Sogamoso, a fin de obtener un nivel de satisfacción laboral y aumentar de este modo la motivación y desempeño del talento humano que labora en la institución.

### Trabajo Conjunto para superar Pandemia

Al comenzar el año el Secretario de Salud de Boyacá, Mauricio Santoyo, y los Gerentes del Hospital de Sogamoso, Sheyla Fanory Caicedo y del Hospital de Duitama, Lifan Mauricio Camacho, consolidaron esfuerzos para superar el pico de la pandemia para seguir garantizando atención de los usuarios y pacientes



Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E

Sheyla Fanory Caicedo Rincón  
Gerente

Claudia Marina García Fernández  
Subgerente científica

Diego Fernando Fuquen Fonseca  
Subgerente Administrativo

Dirección: Calle 8 No 11A - 43 / Sogamoso - Boyacá Código postal. 152211  
Conmutador: +57 773 04 74 / Urgencias: +57 773 04 74 Ext. 153  
SIAU: +57 773 04 74 Ext. 107 / Citas Medicas: +57 773 04 74  
Email: atencionalusuario@hospitalsogamoso.gov.co  
Email: ventanillaunica@hospitalsogamoso.gov.co  
Email: contactenos@hospitalsogamoso.gov.co

Horario de Atención Administrativa: 7 am a 5:00 pm - Lunes a Viernes

Asistencial: 24 Horas - 7 días a la semana

Investigación edición y Redacción: Oficina Comunicaciones. Hospital Regional de Sogamoso, E.S.E



<http://hospitalsogamoso.gov.co>



Hospital Sogamoso Ese